



THE MCKENZIE INSTITUTE

FELSŐ VÉGTAG VIZSGÁLATI LAP

Dátum _____

Név _____ Nem _____

Születési dátum _____ Életkor _____

Beutalta: H.o. / Ortop / magától / egyéb _____

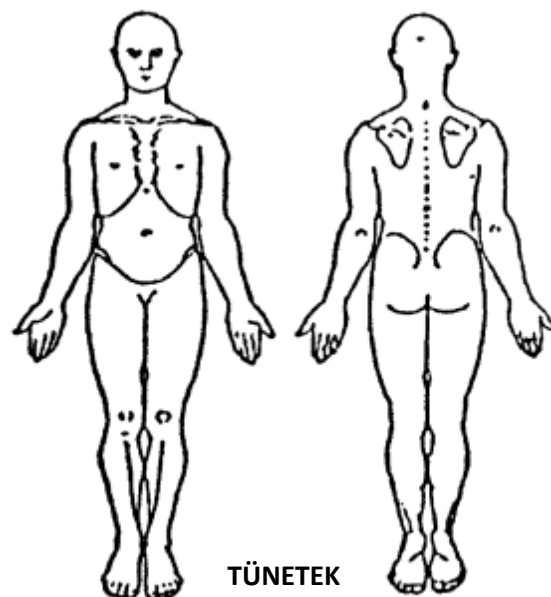
Munkahelyi terhelés _____

Szabadidős tevékenységek _____

Funkcionális korlátozottság jelen tünetek miatt _____

Funkcionális korlátozottságának értéke _____

NPRS (0-10) _____



Meglévő tünetek _____

Tünetek kezdte _____ javul / változatlan / romlik

Kiváltó ok _____ ismeretlen

Kezdeti tünetek _____ Paraesthesia: igen / nem

Gerinc kórtörténet _____ Köhögés / Tüsszentés + / -

Állandó tünetek _____ Időszakos tünetek _____

Fokozódik	előrehajlás	ülés	nyak fordítása	öltözködés	nyújtózás	fogás
	reggel / a nap folyamán / este		nyugalomban / mozgáskor		Alvás: hason / háton / oldalt J/B	
	egyéb _____					
Enyhül	előrehajlás	ülés	nyak fordítása	öltözködés	nyújtózás	fogás
	reggel / a nap folyamán / este		nyugalomban / mozgás közben		Alvás: hason / háton / oldalt J/B	
	egyéb _____					

Folyamatos használatból a fájdalom: jobb rosszabb nincs hatása Alvászavar: igen / nem

Nyugalmi fájdalom igen / nem Helye: nyak / váll / könyök / csukló / kéz

Egyéb kérdések duzzanat akadozás / kattogás / elakadás szubluxáció

Korábbi kórtörténet _____

Korábbi kezelések _____

Gyógyszerek _____

Általános egészségi állapot/ Társbetegségek _____

_____ Friss / releváns műtét: igen / nem _____

Rák a kórtörténetben: igen / nem _____ Indokolatlan fogyás: igen / nem _____

Sérülés a kórtörténetben: igen / nem _____ Képzőanyag: igen / nem _____

A beteg céljai / elvárásai: _____

FIZIKÁLIS VIZSGÁLAT

TESTTARTÁS MEGFIGYELÉSE

Ülés: lordotikus / neutrális / kyphotikus Tartásmódosítás: NH / hatás _____ Állás: lordotikus / neutrális / kyphotikus

Egyéb megfigyelések: _____

NEUROLÓGIAI VIZSGÁLAT NV / motoros / szenzoros / reflexek / neurodinamika _____

ALAPÁLLAPOT Fájdalom és funkcionális tevékenység _____

VÉGTAGOK váll / könyök / csukló / kéz _____

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS	Nagy	Kzp	Kis	Nincs	Tünetek
Flexió					
Extenzió					
Szupináció					
Pronáció					
Egyéb					

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS	Nagy	Kzp	Kis	Nincs	Tünetek
Addukció/Ulnár dev					
Abdukció/Rad dev					
Berotáció					
Kirotáció					
Egyéb					

Passzív mozgások: tünetek, ROM, + / - rányomás: _____	FMK	VHF

Ellenállásos tesztre fájdalom reakció _____

Egyéb tesztek / statikus helyzetek _____

GERINC

Mozgásbeszűkülés _____

Ismételt mozgások hatása _____

Statikus testhelyzetek hatása _____

Gerinc vizsgálata nem releváns / releváns / másodlagos probléma _____

Kiindulási tünetek _____

Ismételt vizsgálatok	Tüneti reakció		Mechanikai reakció	
	Közben	Utána	Hatás	Nincs hatás
Aktív / Passzív mozgások, ellenállásos tesztek, funkcionális tesztek	Kialakul, megszűnik, fokozódik, csökken, NH	Jobb marad, rosszabb marad, nem marad jobb, nem marad rosszabb, NH	ROM, izomerő, vagy fontos funkcionális teszt változása	

ELŐZETES CSOPORTBASOROLÁS

Végtagok

Gerinc

- ☐ Súlyos patológia: _____
 ☐ Egészségügyi probléma: _____
- ☐ Derangement Preferált mozgásirány: _____
 ☐ Artikuláris diszfunkció
 ☐ Atípusos mechanikai állapot
- ☐ Krónikus fájdalom szindróma
 ☐ Kontraktilis diszfunkció
 ☐ Gyulladásos ízületi betegség / ízületi gyulladás
 ☐ Perifériás idegrendellenesség
 ☐ Posztoperatív állapot
- ☐ Posturális szindróma
 ☐ Lágyrész betegség
 ☐ Strukturális károsodás
 ☐ Sérülés / gyógyuló sérülés

Alcsoport / leírás _____

FÁJDALMAT ÉS/VAGY MOZGÁSKORLÁTOZOTTSÁGOT POTENCIÁLISAN BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK

Társbetegségek Kognitív – Érzelmi Kontextuális

Leírás _____

KEZELÉSI ELV

Felvilágosítás _____

Gyakorlat típusa _____ Gyakorisága _____

Egyéb gyakorlatok / beavatkozások _____

Kezelési célok _____

Aláírás _____