



# THE MCKENZIE INSTITUTE LUMBÁLIS GERINC VIZSGÁLATI LAP

Dátum: \_\_\_\_\_

Név: \_\_\_\_\_ Neme: \_\_\_\_\_

Telefonszám: \_\_\_\_\_

Születési dátum: \_\_\_\_\_ Életkor: \_\_\_\_\_

Beutalta: Háziorvos / Ort. orv / Egyéb / Beutaló nélkül: \_\_\_\_\_

Munkájából adódó terhelések: \_\_\_\_\_

Szabadidős tevékenységek: \_\_\_\_\_

Korlátozott funkciók a jelen epizódnál: \_\_\_\_\_

Funkcionális korlátozottság mértéke: \_\_\_\_\_

NPRS(0-10): \_\_\_\_\_

Meglévő tünetek: \_\_\_\_\_

Tünetek kezdete: \_\_\_\_\_ javul / változatlan / romlik

Kiváltó ok: \_\_\_\_\_ Ismeretlen

Kezdeti tünetek: derék / comb / lábszár \_\_\_\_\_

Állandó tünetek: derék / comb / lábszár \_\_\_\_\_

Időszakos tünetek: derék / comb / lábszár \_\_\_\_\_

Fokozódik	előrehajlás	ülés / ülésből felállás	állás	járás	fekvés
	reggel / a nap folyamán / este			nyugalomban / mozgáskor	
	Egyéb: _____				

Enyhül:	előrehajlás	ülés	állás	járás	fekvés
	reggel / a nap folyamán / este			nyugalomban / mozgáskor	
	Egyéb: _____				

Alvászavar: igen / nem      Alvóhelyzet: hason / háton / oldalt (J) (B)      Alvófelszín: \_\_\_\_\_

Korábbi gerincre vonatkozó kórtörténet: \_\_\_\_\_

Korábbi kezelések: \_\_\_\_\_

## SPECÁLIS KÉRDÉSEK

Köhögés / tüsszentés / erőlködés      Hólyag: normális / abnormális      Járás: normális / abnormális

Gyógyszerek: \_\_\_\_\_

Általános egészségi állapot / Társbetegségek: \_\_\_\_\_

Friss / releváns műtét: igen / nem

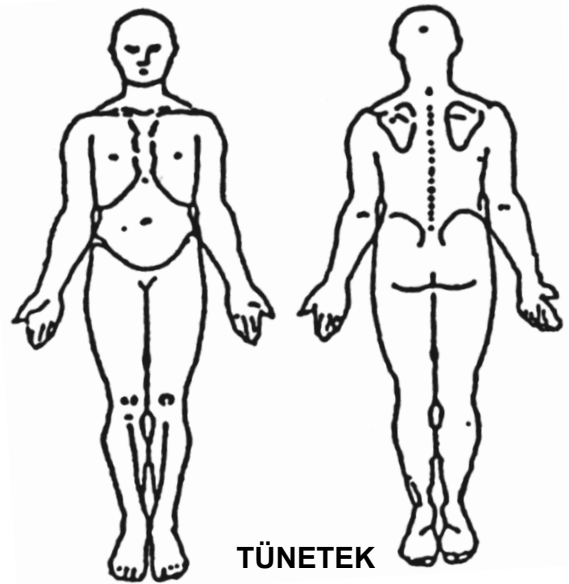
Rák a kórtörténetben: igen / nem

Indokolatlan súlyvesztés: igen / nem

Trauma a kórtörténetben: igen / nem

Képpalkotó eljárások: igen / nem

A beteg céljai / elvárásai: \_\_\_\_\_



## KLINIKAI VIZSGÁLAT

### TESTTARTÁS MEGFIGYELÉSE

Ülés: *lordotikus / neutrális / kifotikus*  
 Állás: *lordotikus / neutrális / kifotikus*

Tartás megváltoztatásának hatása: *jobb / rosszabb / nincs hatás*  
 Oldaltartás: *jobb / bal / nincs* Jelentősége: *van / nincs*

Egyéb megfigyelések / funkcionális alapállapot:

### NEUROLÓGIA

Motoros deficit: \_\_\_\_\_ Reflexek: \_\_\_\_\_

Szenzoros deficit: \_\_\_\_\_ Neurodinamikai tesztek: \_\_\_\_\_

MOZG.KORLÁTOZOTTSÁG	Nagy	Közepes	Kicsi	Nincs	Tünetek
Flexió:					
Extenzió:					
Törzscsúsztatás (J):					
Törzscsúsztatás (B):					
Egyéb					

**MOZGÁSVIZSGÁLAT: Írd le a fájdalomra gyakorolt hatást – Közben:** kialakul, megszűnik, fokozódik, csökken, nincs hatás, centralizál, periferizál. **Utána:** jobb marad, rosszabb marad, nem marad jobb, nem marad rosszabb, nincs hatás, centralizált, periferizált.

	Tüneti reakció		Mechanikai reakció	
	Mozgás közben	Mozgás után	Hatás - ↑ vagy ↓ ROM vagy kulcsfontosságú funkcionális teszt	Nincs hatás
<b>Kiindulási tünetek állásban</b>				
FÁ				
Ism. FÁ				
EÁ				
Ism. EÁ				
<b>Kiindulási tünetek fekvő</b>				
FF				
Ism. FF				
EF				
Ism. EF				
<b>Kiindulási tünetek</b>				
TCsÁ - J				
Ism. TCsÁ - J				
TCsÁ - B				
Ism. TCsÁ - B				
Egyéb mozgások				

### STATIKUS TESZTEK:

Görnyedt ülés / egyenes ülés / extenzió hason fekvésben / nyújtott ülés \_\_\_\_\_

### EGYÉB TESZTEK \_\_\_\_\_

### ELŐZETES CSOPORTBA SOROLÁS

**Derangement**      Centrális vagy szimmetr      Unilat. vagy asszimmetr. a térd felett      Unilat. vagy asszimmetr. a térd alatt

Preferált mozgásirány \_\_\_\_\_

**Diszfunkció:** Iránya \_\_\_\_\_ **Poszturális:** \_\_\_\_\_ **EGYÉB** alcsoport: \_\_\_\_\_

### A FÁJDALMAT ÉS/VAGY A MOZGÁSKORLÁTOZOTTSÁGOT POTENCIÁLISAN BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK

Társbetegségek      Kognitív – érzelmi      Környezeti

Leírás: \_\_\_\_\_

### KEZELÉSI ELV

Betegoktatás \_\_\_\_\_

Gyakorlat típusa \_\_\_\_\_ Gyakoriság \_\_\_\_\_

Egyéb gyakorlatok / beavatkozások \_\_\_\_\_

Kezelési célok \_\_\_\_\_ Aláírás \_\_\_\_\_

