



THE MCKENZIE INSTITUTE

LUMBÁLIS GERINC VIZSGÁLATI LAP

Dátum _____

Név _____ Nem _____

Születési dátum _____ Életkor _____

Beutalta: H.o./Ortop/Magától/Egyéb _____

Munkahelyi terhelés _____

Szabadidős tevékenységek _____

Korlátozott funkciók a jelen epizódnál _____

Funkcionális korlátozottság mértéke _____

NPRS (0-10) _____

Meglévő tünetek _____

Tünetek kezdete _____ javul / változatlan / romlik

Kiváltó ok _____ ismeretlen

Kezdeti tünetek: derék / comb / lábszár _____

Állandó tünetek: derék / comb / lábszár _____ Időszakos tünetek: derék / comb / lábszár _____

Fokozódik
előrehajlás
ülés / ülésből felállás
állás
járás
fekvés
reggel / a nap folyamán / este
nyugalomban / mozgáskor
egyéb _____

Enyhül
előrehajlás
ülés
állás
járás
fekvés
reggel / a nap folyamán / este
nyugalomban / mozgáskor
egyéb _____

Alvászavar
igen / nem Alvó helyzet: hason / hanyatt / oldalt J / B Felszín: _____

Korábbi gerinc kórtörténet _____

Korábbi gerinc kezelések _____

SPECIÁLIS KÉRDÉSEK

Köhögés / tüszentés / erőlködés Vizelet- / széklettartás: normális / abnormalis Járás: normális / abnormalis

Gyógyszerek: _____

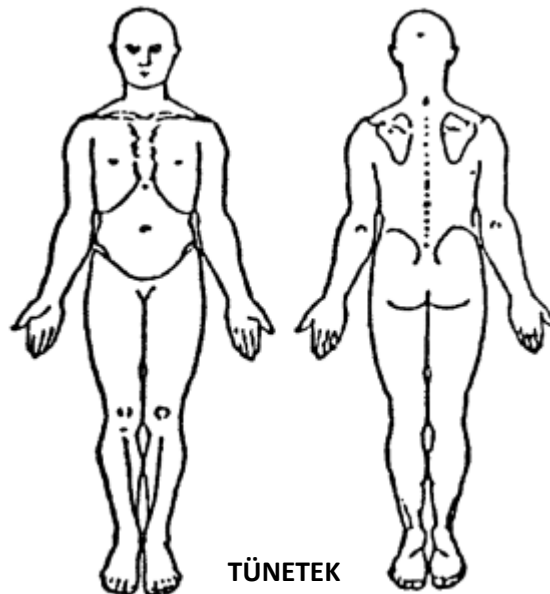
Általános egészségi állapot / Társbetegségek: _____

Friss / releváns műtét: igen / nem _____

Kórtörténetben rák: igen / nem _____ Indokolatlan fogyás: igen / nem _____

Kórtörténetben sérülés: igen / nem _____ Képzalkotó: igen / nem _____

Beteg céljai / elvárásai: _____



FIZIKÁLIS VIZSGÁLAT

TESTTARTÁS MEGFIGYELÉSE

Ülés: *lordotikus / neutrális / kyphotikus* Tartásmódosítás hatása: *nincs hatás / hatás* _____

Állás: *lordotikus / neutrális / kyphotikus* Oldaltartás: *jobb / bal / nincs* Releváns: *igen / nem*

Egyéb megfigyelések / funkcionális alapállapot: _____

NEUROLÓGIAI VIZSGÁLAT

Motoros deficit _____ Reflexek _____

Szenzoros deficit _____ Neurodinamikai tesztek _____

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS	Nagy	Kzp	Kís	Nincs	Tünetek
Flexió					
Extenzió					
Törzscsúsztatás J					
Törzscsúsztatás B					
Egyéb					

MOZGÁSVIZSGÁLAT

Jegyezze fel a fájdalomra gyakorolt hatást – **Közben:** kialakul, megszűnik, fokozódik, enyhül, nincs hatás, centralizálódik, periferizálódik. **Utána:** jobb marad, rosszabb marad, nem marad jobb, nem marad rosszabb, nincs hatás, centralizálódott, periferizálódott.

		Tüneti reakció		Mechanikai reakció	
		Mozgás közben	Mozgás után	Hatás – változás ROM-ban / funk. tesztben	Nincs hatás
Kiindulási tünetek állásban					
	FÁ				
	Ism. FÁ				
	EÁ				
	Ism. EÁ				
Kiindulási tünetek fekvésben					
	FF				
	Ism. FF				
	EF				
	Ism. EF				
Kiindulási tünetek					
	TCsÁ - J				
	Ism. TCsÁ - J				
	TCsÁ - B				
	Ism. TCsÁ - B				
	Egyéb mozgások				

STATIKUS TESZTEK

Kyphotikus ülés / lordotikus ülés / nyújtott ülés / extenzió hasonfekvésben _____

EGYÉB TESZTEK

ELŐZETES CSOPORTBASOROLÁS

☐ Súlyos patológia: _____	☐ Egészségügyi probléma: _____
☐ Derangement: Preferált mozgásirány: _____	☐ Centrális / szimmetrikus ☐ Unilat. / aszim. térd felett ☐ Unilat. / aszim. térd alatt
☐ Artikuláris diszfunkció / LIGY	☐ Atípusos mech. áll.
☐ Postturális szindróma	☐ PM nélküli Radikuláris szindróma
☐ Krónikus fájdalom szindróma	☐ Canalis spinalis stenosis
☐ Gyulladásos ízületi bet. / ízületi gyulladás	☐ Poszttop. állapot
☐ Strukturális károsodás	☐ Sérülés / Gyógyuló sérülés

Alcsoport / részletezés: _____

FÁJDALMAT ÉS/VAGY MOZGÁSKORLÁTOZOTTSÁGOT POTENCIÁLISAN BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK

Társbetegségek _____ Kognitív – Érzelmi _____ Kontextuális _____
Leírás _____

KEZELÉSI ELV

Felvilágosítás _____

Gyakorlat típusa _____ Gyakoriság _____

Egyéb gyakorlatok / beavatkozások _____

Kezelési célok _____

Aláírás _____