

THE MCKENZIE INSTITUTE
ALSÓ VÉGTAG VIZSGÁLATI LAP

Dátum _____

Név _____ Nem _____

Születési dátum	Életkor
-----------------	---------

Beutalta: *H.o. / Ortop / magától / egyéb*

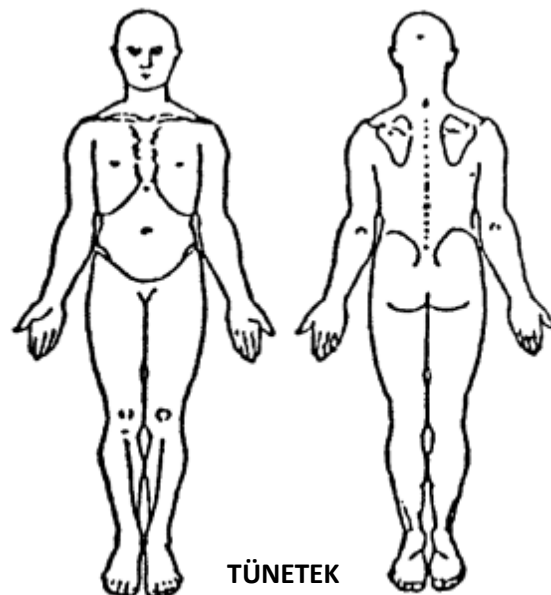
Munkahelyi terhelés

Szabadidős tevékenységek

Funkcionális korlátozottság jelen tünetek miatt

Funkcionális korlátozottságának értéke

NPRS (0-10)



Meglévő tünetek _____

Tünetek kezdte *javul / változatlan / romlik*

Kiváltó ok	ismeretlen
------------	------------

Kezdeti tünetek Paraesthesia: *igen / nem*

Gerinc kórtörténet Köhögés / Tüsszentés + / -

Állandó tünetek	Időszakos tünetek
-----------------	-------------------

Fokozódik előrehajlás ülés / ülésből felállás / első lépések állás járás lépcsőzés guggolás / térdelés
reggel / a nap folyamán / este nyugalomban / mozgáskor Alvás: hason / háton / oldalt J/B
egyéb

Enyhül	<i>előrehajlás</i>	<i>ülés</i>	<i>állás</i>	<i>járás</i>	<i>guggolás / térdelés</i>
	<i>reggel / a nap folyamán / este</i>	<i>nyugalomban / mozgás közben</i>		<i>Alvás: hason / háton / oldalt J/B</i>	
	<i>egyéb</i>				

Folyamatos használattól a fájdalom: *jobb* *rosszabb* *nincs hatás* Alvászavar: *igen* / *nem*

Nyugalmi fájdalom *igen / nem* Helye: *derék / csípő / térd / boka / lábfej*

Egyéb kérdések *duzzanat* *akadozás / kattozás / elakadás* *összerogyás / elesés*

Korábbi kórtörténet

Korábbi kezelések

Gyógyszerek

Általános egészségi állapot/ Társbetegségek _____

Friss /releváns műtét: igen / nem

Rák a kórtörténetben: *igen / nem* Indokolatlan fogyás: *igen / nem*

Sérülés a kórtörténetben: *igen / nem* Képkeltő: *igen / nem*

A beteg céljai / elvárásai:

FIZIKÁLIS VIZSGÁLAT

TESTTARTÁS MEGFIGYELÉSE

Ülés: lordotikus / neutrális / kyphotikus Tartásmódosítás: NH / hatás _____ Állás: lordotikus / neutrális / kyphotikus

Egyéb megfigyelések: _____

NEUROLÓGIAI VIZSGÁLAT NV / motoros / szenzoros / reflexek / neurodinamika _____

ALAPÁLLAPOT Fájdalom és funkcionális tevékenység _____

VÉGTAGOK csípő / térd / boka / láb _____

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS	Nagy	Kzp	Kis	Nincs	Tünetek
Flexió					
Extenzió					
Dorzálflexió					
Plantárflexió					
Egyéb					

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS	Nagy	Kzp	Kis	Nincs	Tünetek
Addukció/Inverzió					
Abdukció/Everzión					
Berotáció					
Kirotáció					
Egyéb					

Passzív mozgások: tünetek, ROM, + / - rányomás: _____

FMK	VHF

Ellenállásos tesztre fájdalom reakció _____

Egyéb tesztek / statikus helyzetek _____

GERINC

Mozgásbeszűkülés _____

Ismételt mozgások hatása _____

Statikus testhelyzetek hatása _____

Gerinc vizsgálata *nem releváns / releváns / másodlagos probléma* _____

Kiindulási tünetek _____

Ismételt vizsgálatok	Tüneti reakció		Mechanikai reakció	
	Közben Kialakul, megszűnik, fokozódik, csökken, NH	Utána Jobb marad, rosszabb marad, nem marad jobb, nem marad rosszabb, NH	Hatás ROM, izomerő, vagy fontos funkcionális teszt változása	Nincs hatás
Aktív / Passzív mozgások, ellenállásos tesztek, funkcionális tesztek				

ELŐZETES CSOPORTBASOROLÁS

Végtagok

Gerinc

- ☐ Súlyos patológia: _____
 ☐ Egészségügyi probléma: _____
- ☐ Derangement Preferált mozgásirány: _____
 ☐ Artikuláris diszfunkció
 ☐ Atípusos mechanikai állapot
- ☐ Krónikus fájdalom szindróma
 ☐ Kontraktilis diszfunkció
 ☐ Gyulladásos ízületi betegség / ízületi gyulladás
 ☐ Perifériás idegrendellenesség
 ☐ Posztoperatív állapot
- ☐ Posturális szindróma
 ☐ Lágyrész betegség
 ☐ Strukturális károsodás
 ☐ Sérülés / gyógyuló sérülés

Alcsoport / leírás _____

FÁJDALMAT ÉS/VAGY MOZGÁSKORLÁTOZOTTSÁGOT POTENCIÁLISAN BEFOLYÁSOLÓ TÉNYEZŐK

Társbetegségek Kognitív – Érzelmi Kontextuális

Leírás _____

KEZELÉSI ELV

Felvilágosítás _____

Gyakorlat típusa _____ Gyakorisága _____

Egyéb gyakorlatok / beavatkozások _____

Kezelési célok _____

Aláírás _____