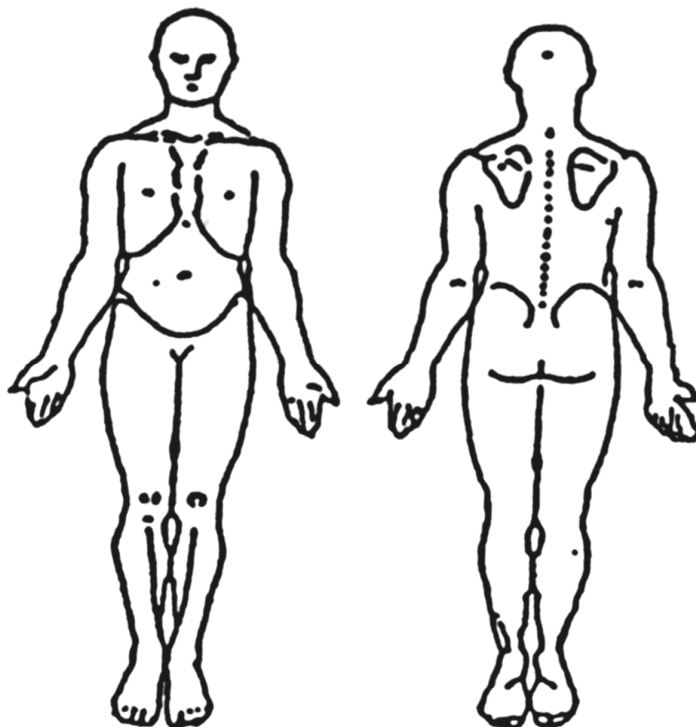


Nyaki gerinc

Anamnézis

Dátum:.....
Név:.....
Születési év:.....Kor:.....
Kezelő orvos:.....
Foglalkozás:.....
Szabadidő:.....
Testtartás / Terhelések:.....
Korlátozott funkciók:.....
.....
VAS: (0 - 10):.....



A jelenlegi fájdalmas időszak tünetei

Meglévő tünetek:.....
Tünetek kezdete:..... javul / változatlan / romlik
Kiváltó ok:..... vagy: ismeretlen
Kezdeti tünetek: nyak / felkar / alkar / fej
Állandó tünetek.: nyak/ felkar / alkar / fej időszakos fájdalom.: nyak / felkar / alkar / fej

Fokozódik: előrehajlítás ülés fejfordítás fekvés / fekvésből felkelés
reggel / a nap folyamán / este nyugalomban mozgáskor
egyéb:.....

Enyhül: előrehajlítás ülés fejfordítás fekvés
reggel / a nap folyamán / este nyugalomban mozgáskor
egyéb:.....

Alvászavar: igen / nem Párnák.....
Alvóhelyzet: hason / háton / oldalt (J) (B) Alvófelszín: Kemény / puha / süppedős
Korábbi fájdalmas időszakok: 0 1-5 6-10 11+ első fájdalom éve:.....
Korábbi kórtörténet:.....

Korábbi kezelések:.....
.....

SPECIÁLIS KÉRDÉSEK:

Szédülés / fülszengés / hányinger / nyelés: + / - Járás / Felső végtag: Normális / abnormális
Gyógyszerek: nem / NSzGyCs / Analg / Sztteroid / Anticoag / egyéb.....
Általános egészségi állapot: jó / közepes / rossz.....
Képző eljárások:.....
Műtét: igen / nem.....Éjszakai fájdalom: igen / nem.....
Baleset: igen/nem.....Indokolatlan súlyvesztés:.....
egyéb:.....

Objektív Vizsgálat

TESTTARTÁS:

Ülés: jó / elfogadható / rossz **Állás:** jó / elfogadható / rossz **előretolt fej:** igen / nem **ferde nyak:** J / B / nem
 Testtartás korrekció hatása: jobb / rosszabb / nincs hatás..... jelentős: igen / nem
 Egyéb:.....

NEUROLÓGIA:

Izomerő: Reflexek:
 Érzés: Durajelek:

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS:

	nagy	közep	kicsi	nincs	fájdalom		nagy	közep	kicsi	nincs	fájdalom
Protrakció						L'flex (J)					
Flexió						L'flex (B)					
Retrakció						Rot (J)					
Extenzió						Rot (B)					

MOZGÁSVIZSGÁLAT:

Tünetek közben

Tünetek utána

Mechanikai reakció

	ROM ↑	ROM ↓	NH	
Kiindulási tünetek ülésben:				
PRO.....				
Ism PRO.....				
RET.....				
Ism RET.....				
RET EXT.....				
Ism RET EXT.....				
Kiindulási tünetek fekvő.....				
RET.....				
Ism RET.....				
RET EXT.....				
Ism RET EXT.....				
Ha szükséges - Tünetek a vizsgálat előtt:.....				
L'FLEX (J).....				
Ism L'FLEX (J).....				
L'FLEX (B).....				
Ism L'FLEX (B).....				
ROT (J).....				
Ism ROT (J).....				
ROT (B).....				
Ism ROT (B).....				
FLEX				
Ism FLEX.....				

STATIKUS TESZTEK:

Protrakció Flexió..... Retrakció..... Extenzió: ülve / hason / hátán.....

MÁS TESZTEK:

ELŐZETES CSOPORTBA SOROLÁS:

Derangement Diszfunkció Posturális egyéb

Alcsoport:.....

KEZELÉSI ELV:

Felvilágosítás:.....
 Extenzió:..... Laterál:..... Flexió:.....
 Egyéb.....
 Kezelési cél.....