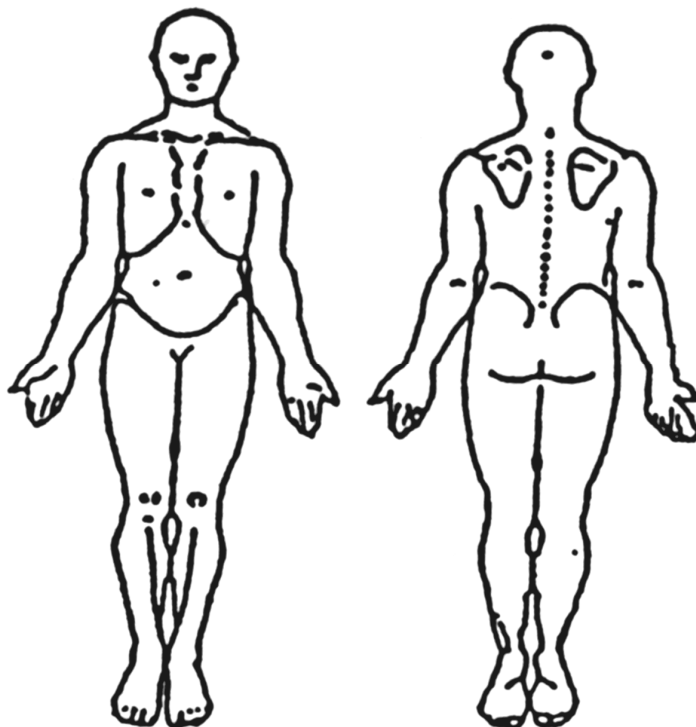


Háti gerinc

Anamnézis

Dátum:.....
Név:.....
Születési év:.....Kor:.....
Lakcím:.....
Foglalkozás / terhelés:.....
.....
Szabadidő / terhelés:.....
Korlátozott funkciók:.....
.....
VAS: (0 - 10):.....



A jelenlegi fájdalmas időszak tünetei

Meglévő tünetek:.....
Tünetek kezdete:..... javul / változatlan / romlik
Kiváltó ok:..... vagy: ismeretlen
Kezdeti tünetek:
Állandó tünetek: időszakos fájdalom:

Fokozódik: előrehajlás ülés/felállás nyak / törzs fordítás állás fekvés
reggel / a nap folyamán / este nyugalomban / mozgáskor
egyéb:.....

Enyhül: előrehajlás ülés/felállás nyak / törzs fordítás állás fekvés
reggel / a nap folyamán / este nyugalomban / mozgáskor
egyéb:.....

Alvászavar: igen / nem Párnák.....
Alvóhelyzet: hason / háton / oldalt (J) (B) Alvófelszín: Kemény / puha / süppedős
Korábbi fájdalmas időszakok: 0 1-5 6-10 11+ első fájdalom éve:.....
Korábbi kórtörténet:.....

Korábbi kezelések:.....

SPECIÁLIS KÉRDÉSEK:

Köhögés / tüsszentés / mély belégzés: + / - Járás / Felső végtag: Normális / abnormális
Gyógyszerek: nem / NSzGyCs / Analg / Sztteroid / Anticoag / egyéb.....
Általános egészségi állapot: jó / közepes / rossz.....
Képző eljárások:.....
Közelmúltban vagy nagyobb műtét: igen / nem..... Éjszakai fájdalom: igen / nem.....
Baleset: igen/nem..... Indokolatlan súlyvesztés: igen / nem
egyéb:.....

Objektív Vizsgálat

TESTTARTÁS

Ülés: jó / elfogadható / rossz Állás: jó / elfogadható / rossz Előretólt fej: igen / nem Kifózis: csökk / fok / norm

Testtartás korrekció hatása: jobb / rosszabb / nincs hatás.....

Egyéb megfigyelések:.....

NEUROLÓGIA (FVGT, AVGT)

Izomerő:

Reflexek:

Érzés:

Durajelek:

MOZGÁSBESZŰKÜLÉS:

| | nagy | közep | kicsi | nincs | fájdalom |
|----------|------|-------|-------|-------|----------|
| Flexió | | | | | |
| Extenzió | | | | | |
| Rot (J) | | | | | |
| Rot (B) | | | | | |
| Egyéb | | | | | |

NYAKI DIFFERENCIÁLÓ VIZSG.

Ism Pro
 Ism Ret
 Ism Ret Ext
 Ism Lat Flex J
 Ism Lat Flex B
 Ism Rot J
 Ism Rot B
 Ism Flex

MOZGÁSVIZSGÁLAT :

Tünetek közben

Tünetek utána

Mechanikai reakció

ROM ↑

ROM ↓

NH

Kiindulási tünetek ülésben:

FLX.....

Ism FLX.....

EXT.....

Ism EXT.....

Kiindulási tünetek fekve :

EXT.Hason.....

Ism EXT.Hason.....

Ext Háton

Ism Ext Háton

Kiindulási Tünetek ülésben

ROT (J).....

Ism ROT (J).....

ROT (B).....

Ism ROT (B).....

STATIKUS TESZTEK:

Flexió Rotáció J.....

Extenzió / hason / háton Rotáció B.....

MÁS TESZTEK:

ELŐZETES CSOPORTBA SOROLÁS:

Derangement Diszfunkció Poszturális egyéb

Alcsoport:.....

KEZELÉSI ELV:

Felvilágosítás:.....Eszköz:.....

Extenzió:.....Laterál:.....

Flexió:.....Egyéb.....

Kezelési cél.....